

Activité	Salle	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Aïkido	Dojo 128 rue de l'Université	19h15 à 20h45		19h15 à 20h45		
Barre au sol	6 <sup>ème</sup> étage + 1 233 bld St Germain		12h15 à 13h15			
Chant	Rdc salle 8016 233 Bld St Germain	11h00 à 15h00			11h00 à 15h00	11h00 à 15h00
Chorale	Salle du personnel 233 Bld St Germain	12h30 à 14h15				
Club Oenophile	Salle du personnel 233 Bld St Germain			12h15 à 14h30*	12h15 à 14h30*	12h15 à 14h30*
Culture Physique	Salle des Sports 128 rue de l'Université	08h30 à 09h30	16h00 à 17h00	08h30 à 09h30	08h30 à 09h30	
		11h00 à 12h00				11h00 à 12h00
		12h15 à 13h15		12h15 à 13h15		12h15 à 13h15
		13h15 à 14h15				
Musculation		19h15 à 20h15 Culture physique	08h30 à 09h30 12h15 à 13h15		12h00 à 14h00	08h30 à 09h30 09h30 à 11h00
<b>Escrime Adultes</b>	Salle des Sports 128 rue de l'Université					
- leçons individuelles					14h15 à 15h15	
- cours collectif			13h15 à 15h15	13h15 à 15h15		13h15 à 15h15
<b>Escrime Enfants</b>						
- cours collectif niveau 1				15h30 à 16h45		
- cours collectif niveau 2				17h00 à 18h00		
- cours collectif niveau 3			18h00 à 19h00			
<b>Gymnastique chinoise ou Tai Chi Chuan</b>	Dojo 128 rue de l'Université	12h30 à 14h00		12h30 à 14h00		
<b>Judo Adultes Self-Défense - Jiu-Jitsu</b>	Dojo 128 rue de l'Université	17h30 à 19h00*	13h15 à 14h45 18h15 à 19h30		12h15 à 13h30 18h15 à 19h45	
<b>Judo Enfants</b>						
- Enfants (a/c 5 ans)				14h00 à 15h15	17h00 à 18h15	
- Adolescents confirmés (sous réserve)*				17h00 à 18h15		
<b>Karaté</b>	Dojo 128 rue de l'Université		12h15 à 13h30			12h15 à 13h30*
<b>Krav Maga</b>	Salle des Sports 128 rue de l'U (mardi) Dojo (vendredi)		12h00 à 13h15			13h30 à 14h30* à/c mi-mars
<b>Pilates</b>	6 <sup>ème</sup> étage + 1 233 Bld St Germain					12h15 à 13h15* 13h15 à 14h15*
<b>Rock'n'roll</b>	Salle des Sports 128 rue de l'Université				12h15 à 13h15	
<b>Salsa</b>					13h15 à 14h15	
<b>Salon de Musique</b>	Piano 128 rue de l'Université					
- Piano			11h00 à 15h30	11h00 à 15h30	15h30 à 18h00	
<b>Sauna</b>	Sauna 128 rue de l'Université					
- Dames		12h00 à 14h00		12h00 à 14h00		
- Messieurs			12h00 à 14h00		12h00 à 14h00	
<b>Yoga</b>	6 <sup>ème</sup> étage + 1 233 Bld St Germain	12h30 à 13h45		12h30 à 13h45		

Contactez le secrétariat pour tout renseignement complémentaire au 0140638758 du mardi au vendredi a/c de 10h30 ou les responsables de section.

Le professeur de culture physique/judo Mr Clavel (avant ou après un cours au 01 40 63 56 84) du lundi au jeudi

Club Oenophile : \*cours selon calendrier.- Karaté : \*créneau conservé. .

Dojo : piano, Salle des Sports, Sauna, rock/salsa, accès par le 128 RU, allée de la Présidence, 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> sous-sol –

Judo\* : peut être ouvert sur décision du professeur aux adolescents non débutants.

Club Oenophile, Chorale : Salle du personnel au 233 BSG, 1<sup>er</sup> étage. Pilates selon calendrier.